

## Selbstverpflichtung zum Grenzen achtenden Umgang

Ich weiß, dass mein Lehrauftrag bei Defence & more unvereinbar ist mit jeder Form von verbaler, psychischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt. Jedes Handeln, das die Achtung vor anderen und ihrer eigenen Entwicklung verletzt, widerspricht den Prinzipien von Defence & more.

Ich achte und respektiere die Persönlichkeit und Würde der Menschen, mit denen ich im Rahmen der Trainings und Coachings zu tun habe.

Meine Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen ist von Wertschätzung und dem Bemühen um eine vertrauensvolle Beziehung geprägt.

Ich gehe achtsam und verantwortungsbewusst mit Nähe und Distanz um.

Individuelle Grenzen anderer respektiere ich. Dies bezieht sich insbesondere auf die Intimsphäre von Kindern und Jugendlichen.

Ich beziehe gegen diskriminierendes, abwertendes, gewalttätiges und sexistisches Verhalten, ob in Wort oder Tat, aktiv Stellung.

Ich bin mir meiner Vorbildfunktion gegenüber den mir anvertrauten Kindern und Jugendlichen bewusst. Mein Handeln ist transparent. Ich nutze keine Abhängigkeiten aus.

Ich nehme bei Bedarf Hilfe zur Klärung und Unterstützung in Anspruch.

Ort, Datum

Unterschrift

---

Defence & more GbR

Sonnenweg 25

72160 Horb-Mühringen

01 73-9 57 36 28

0 74 83-9 29 23 57

[www.defenceandmore.de](http://www.defenceandmore.de)

[info@defenceandmore.de](mailto:info@defenceandmore.de)



PRÄVENTION ■ SICHERHEIT ■ SELBSTVERTEIDIGUNG